

# もくじ

---

## 全般

荷物・服装など 1

保健だより 2



4

宮古島マップ

5 日程表（全体）

6 日程表（詳細）



## 行程等

## 宿泊関係

ホテル館内マップ 11



## 旅行中の緊急連絡先

引率団宿舎	宮古島東急ホテル&リゾート
	Tel 0980-76-2109
本部携帯電話	070-3327-2627

**荷物の準備** ★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

■先に送る荷物■ —— 11月27日(火)朝、学校に持ってくる

着替え(私服・下着類)	雨具(折りたたみ傘が便利)
寝るときの服	ビニール袋など
タオル・バスタオル	汚れてもよい服・靴(民泊体験用)
洗面用具	濡れてもよい服(マリン体験用)
長袖(寒いとき用)	サブバッグ(マリン体験用)
防寒着(風を通さないもの)	水着・ビーチサンダル(マリン体験用)

- ※ ドライヤーは、民家にもホテルにもあるので持って行かない。
- ※【マリン体験】① 水着の上からウェットスーツを着る。  
② 水着の上からはおれる長袖の防寒着を準備する。
- ※ リチウム電池が装着・内蔵された電子機器(携帯機器、デジカメ等)については、航空輸送便で送ることができない。
- ※ コードレスアイロン不可

■当日持って行く荷物■

筆記用具	健康保険証
初日の昼弁当	常備薬(酔い止めの薬など)
	貴重品類(財布、スマホ、カメラなど)

- ※ 当日、機内に持ち込める荷物の注意点
- ① 荷物は一人1個まで持ち込み可能です。
- ② サイズは、3辺の合計が110cm(50cm×40cm×20cm)以内、重さが10Kg以下でないと機内へは持ち込めません。
- ③ 燃えやすいものや刃物類などは持ち込みできません。  
(没収されます。帰ってこないので注意!!!)
- ④ スプレー缶(ヘアスプレー・制汗スプレー)などは、1容器あたり0.5L/0.5Kgまで機内持ち込み可能。

**服装について** ★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ※ 私服(動きやすい服、歩きやすい靴、日焼けが気になる人は帽子)。
- ※ 天候・気温はどうなるかわからない。重ね着で対応できるように!!

**その他** ★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ※ 頭髪 → 毎月の頭髪検査と同じです。
- ※ 集合 → 集合時間は必ず守ること。5分~10分前集合を心がける。
- ※ 問題行動を起こした人には特別指導あり。